

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Саратовский колледж строительства мостов и гидротехнических сооружений»

(ГАПОУ СО «СКСМГС»)

СОГЛАСОВАНО

Студенческим советом

Протокол

№<u>01</u> от <u>31.08</u>2021г.

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей

Протокол №<u>01</u> от <u>31.08</u>2021г.

ОТКНИЧП

Общим собранием

(Конференцией) работников

и обучающихся Учреждения

Протокол № <u>01</u>

От <u>01.09.</u> 2021г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом

От 9 09

№ 10 До До Директор колледжа

В.А. Делых

Правила безопасного поведения обучающихся ГАПОУ СО «СКСМГС»

1.Общие положения

- 1.1.В соответствии с пунктом 6 статьи 28 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ образовательная организация обязана создавать безопасные условия обучения, воспитания обучающихся, присмотра и ухода за обучающимися, их содержания в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся.
- 1.2Настоящие Правила составлены для обучающихся ГАПОУ СО «СКСМГС» в целях обеспечения охраны здоровья и безопасных условий обучения и воспитания в образовательном учреждении.
- 1.3. Настоящие Правила содержат инструкции, которые проводятся перед проведением конкретного вида работ, занятий, мероприятий.
- 1.4. Настоящие Правила разработаны на основе нормативных документов:

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 02.07.2021г.);

Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»(в редакции от 11.06. 2021г),

Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 №1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 15 декабря 2020 года №903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок";

Правила по технике электробезопасности при проведении занятий в учебных кабинетах (классах) общеобразовательных школ и практики школьников на промышленных объектах (утв. Минпросом СССР в 1979 г.);

Правила по технике безопасности и производственной санитарии для учебных и учебно-производственных мастерских, а также для учебных комбинатов, цехов и предприятий, в которых проводится трудовая подготовка учащихся (Сборник приказов Минпроса РСФСР № 12, 13, 1973 г.);

Инструктивное письмо Минпроса РСФСР от 29.05.84 г. № 127-М «О внесении изменений в Правила по технике безопасности и производственной санитарии для учебных и учебно-производственных мастерских, а также для учебных комбинатов, цехов и предприятий, в которых проводится трудовая подготовка учащихся» (Сборник приказов Минпроса РСФСР № 28, 1984 г.).

Правила техники безопасности для кабинетов химии общеобразовательных школ от 19.07.87 г. (Сборник приказов Минпроса РСФСР № 34, 1987 г.);

Типовая инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере. ТОИ Р-45-084-01 (утверждена Приказом Министерства Российской Федерации по связи и информатизации от 2 июля 2001 г. № 162);

Правила по технике безопасности для кабинетов (лабораторий) физики общеобразовательных школ от 27.12.82 г.(Сборник приказов Минпроса РСФСР № 17, 1983 г.);

Правила по технике безопасности при изучении биологии в общеобразовательных школах от 18.03.80 г. (Сборник приказов Минпроса РСФСР № 10, 1980г.);

Правила безопасности занятий по физической культуре и спорту в общеобразовательных школах от 19.04.79 г. (Сборник приказов Минпроса РСФСР № 10, 1980 г.);

Устав ГАПОУ СО «СКСМГС» (с изменениями, утвержденными приказом министерства образования Саратовской области от 24.08.2021г. о№1440);

Правила внутреннего распорядка обучающихся ГАПОУ СО «СКСМГС»;

Правила внутреннего распорядка в студенческом общежитии ГАПОУ СО «СКСМГ»;

Положение о порядке проведения инструктажей по охране труда с работниками и обучающимися в ГАПОУ СО «СКСМГС»;

Инструкция для обучающихся ГАПОУ СО «СКСМГС», направляемых в организации для прохождения производственной практики;

- 1.5. Порядок, периодичность проведения инструктажа с обучающимися устанавливается действующими нормативными правовыми актами Российской Федерации, указаниями вышестоящих и надзорных органов, руководителем ГАПОУ СО «СКСМГС». 1.6.Проведение инструктажей регистрируется классным руководителем, педагогическим работником в соответствующем журнале регистрации инструктажа по технике безопасности и безопасному поведению обучающихся.
- 1.7. Настоящие Правила содержат инструкции:
- 1.Инструкция №1 Вводный инструктаж.
- 2. Инструкция №2 Правила поведения обучающихся.
- 3. Инструкция №3 Правила пожарной безопасности для обучающихся.
- 4. Инструкция №4 О мерах пожарной безопасности при проведении новогодних мероприятий.
- 5. Инструкция №5 По электробезопасности для обучающихся.
- 6. Инструкция №6 По правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте.

- 7. Инструкция №7 По безопасному поведению в общественном транспорте.
- 8. Инструкция №8 По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах.
- 9. Инструкция №9 По правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов, неразорвавшихся снарядов, мин, гранат.
- 10. Инструкция №10 О безопасности при общении с животными.
- 11. Инструкция №11 по правилам безопасного поведения на воде.
- 12. Инструкция №12 О правилах поведения у водоёмов в зимний период.
- 13. Инструкция №13 По правилам безопасного поведения при гололёде.
- 14.Инструкция №14 По правилам дорожного движения. Требования к движению велосипедов, мопедов.
- 15. Инструкция №15 По правилам поведения в природе в весенне-летний период (во время активизации клещей).
- 16. Инструкция №16 По правилам безопасного поведения обучающихся на объектах железнодорожного транспорта.
- 17. Инструкция №17 о мерах безопасности при использовании пиротехники.
- 18. Инструкция №18 По оказанию первой помощи.
- 19. Инструкция №19 Для обучающихся о правилах поведения во время каникул.
- 20. Инструкция №20 О правилах безопасности при проведении массовых мероприятий.
- 21. Инструкция №21 О правилах безопасного поведения для обучающихся на занятиях в учебных кабинетах.
- 22. Инструкция №22 По безопасному поведению при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций
- 23. Инструкция №23 Для обучающихся по правилам безопасности при работе с компьютером.
- 24. Инструкция №24 По правилам безопасности в спортивном зале, на спортплощадке.
- 25. Инструкция №25 По правилам безопасности при проведении занятий по лыжам.
- 26. Инструкция №26 По правилам безопасности при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.).
- 27. Инструкция №27 По правилам безопасности в кабинете физики.
- 28. Инструкция №28 По правилам безопасности в кабинете химии.
- 29. Инструкция №29 О действиях при похищении людей и захвате заложников.
- 30. Инструкция №30 По безопасному поведению при теракте.
- 31.Инструкция №31 О правилах поведения, чтобы не стать жертвой воровства и мошенничества.

ИНСТРУКЦИЯ № 1

вводный инструктаж

1. ГАПОУ СО «СКСМГС» расположен по адресу: ул. Рабочая,14 г. Саратова представляет собой комплекс зданий состоящих из 2-х учебных корпусов и учебных мастерских.

В зданиях колледжа размещены кабинеты, лабораторные кабинеты, библиотека, медицинский кабинет, канцелярия, кабинет директора, гардероб, столовая, 3 спортивных зала, 1 конференц-зал.

- 2.В зданиях имеется 6 эвакуационных выходов (входов), расположенных на 1этажах:
 - 3.По дороге в колледж и обратно необходимо:
 - переходить дорогу только в установленных местах;
 - осуществлять движение через перекресток только на зеленый цвет;
 - предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
- 4.В колледже имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: кабинеты: химии, физики, биологии, технологии, спортивные залы. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по безопасности для обучающихся и требования преподавателя.

5.Во избежание травмоопасных ситуаций нельзя:

- самостоятельно покидать территорию колледжа;
- бегать и толкаться во время перемен;
- прыгать через ступеньки лестницы;
- кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
- оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
- сидеть на подоконниках;
- пренебрегать правилами безопасного поведения на спортивном оборудовании.
 - 5. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом директору, классному руководителю, заместителю директора, дежурному администратору.

Медицинский кабинет находится на первом этаже учебных мастерских. Медицинские аптечки имеются в кабинетах, химии, физики, биологии, технологии, спортивном зале, канцелярии.

На втором этаже расположены кабинеты: директора, заместителей директора по УР, АХР, ВР, бухгалтерия, ОК, преподавательская.

6.Общие правила поведения

Учащиеся должны приходить в колледж не позднее чем за 15-20 минут до начала занятий. Оставлять в гардеробе верхнюю одежду, проходить к кабинетам, в которых по расписанию проводятся занятия. Опоздавшие или не имеющие документов на допуск в колледж допускаются на занятия заведующими отделений или дежурным администратором после выяснения причин опоздания.

7.Все обучающиеся согласно инструкциям по безопасности обязаны соблюдать следующие требования:

соблюдать требования безопасности;

соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;

правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

проходить обучение безопасным методам и приемам в образовательном процессе и оказанию первой помощи пострадавшим, инструктаж по безопасности;

при возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом дежурному или администратору и действовать в соответствии с его указаниями;

знать место нахождения аптечки;

немедленно извещать своего классного руководителя или другого работника колледжа о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого отравления;

проходить обязательные периодические (в течение процесса обучения) медицинские осмотры (диспансеризацию), а также проходить внеочередные медицинские осмотры в случаях, предусмотренных действующим законодательством;

дверь в коридор (рекреацию), на лестницу открывать осторожно, чтобы не нанести ею травму другим людям, предварительно убедившись в том, что при этом не произойдет столкновения с другими обучающимися (взрослыми);

выходить из коридора (рекреации), сходить с лестницы, соблюдая очередность, пропуская вперед младших, взрослых и не создавая сутолоки;

проходя мимо дверей соблюдать осторожность во избежание получения травмы открывающейся дверью;

при ходьбе по лестницам придерживаться правой стороны;

неукоснительно выполнять все указания дежурного и администратора;

постоянно поддерживать порядок и чистоту в коридорах (рекреациях), на лестницах.

8.Обучающиеся обязаны:

выполнять требования Устава колледжа, Правила внутреннего распорядка обучающихся и требования локальных актов в части касающейся безопасного поведения;

проявлять уважение к старшим, подчиняться требованиям администрации колледжа;

обращаться к работникам по имени-отчеству и на «Вы»;

здороваться в помещении колледжа со всеми взрослыми;

вести себя везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя колледжа;

своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;

беречь имущество колледжа, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу;

соблюдать пропускной режим;

нести ответственность за порчу имущества колледжа, грубые нарушения дисциплины в колледже и вне его.

9.Учащимся запрещается:

без разрешения заведующих отделением уходить из колледжа в учебное время;

приводить в помещение колледжа, на его территорию и на любые проводимые мероприятия, посторонних лиц без разрешения администрации;

использовать мобильные телефоны и любые иные электронные устройства без разрешения ответственного лица или соответствующего приказа или распоряжения;

отвлекаться самому и отвлекать других учащихся от мероприятия посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к нему, делами;

приносить, передавать, использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;

приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

применять физическую силу для выяснения отношений;

осуществлять любые действия, способные повлечь за собой травматизм, порчу личного имущества обучающихся и сотрудников колледжа.

- 10.В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом учителю или дежурному администратору. При пожаре звонить по телефону 01, вызов милиции 02, вызов скорой помощи 03. Телефон находится в приемной директора, кабинете директора, бухгалтерии, кабинетах заместителей директора на втором и третьем этажах.
- 11.В случае возникновения чрезвычайной ситуации все работники и учащиеся колледжа должны быть немедленно эвакуированы.

Обучающиеся покидают помещение аудиторий и организованно выходят из колледжа вместе с преподавателем в соответствии с планом эвакуации.

При появлении в колледже посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или дежурному администратору.

- 12. Не допускается нахождение в колледже бродячих кошек и собак.
- 13.Недопустимо курить в помещениях и на территории колледжа, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.
- 14. Находясь в столовой, необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в столовой в верхней одежде и головном уборе.
- 15.В колледже не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

Правила поведения обучающихся

Каждый студент колледжа должен соблюдать:

1.Общие правила поведения:

- 1.1. Регулярно посещать занятия и обязательные внеурочные мероприятия (классные часы, предметные экскурсии и др.).
- 1.2. Приходить в колледж заблаговременно; до звонка на урок пройти к кабинету, в котором будет проходить очередное занятие.
- 1.3.В случае необходимости взять допуск на занятия у заведующего отделением не позднее, чем за 5 минут до начала занятий.
- 1.4.В обязательном порядке иметь при себе все необходимые на данный день учебники, тетради, ручку и другие учебные принадлежности.

- 1.5. Регулярно готовить домашние задания.
- 1.6.Соблюдать в колледже чистоту и порядок.
- 1.7. Не курить в помещениях колледжа и в местах, не отведенных для курения.
- 1.8. Беречь имущество; не рисовать на стенах и партах.
- 1.9. Не засорять туалеты посторонними предметами, а после пользования питьевой водой закрывать водопроводные краны.
 - 1.10. Быть аккуратным, носить опрятную одежду.
 - 1.11.Иметь спортивную форму для уроков физкультуры.
- 1.12.Не носить спортивную одежду в колледже во время, не отведенное для спортивных занятий.

2.Правила поведения во время занятий и перемене:

- 2.1.Соблюдать дисциплину как на занятиях, так и на переменах.
- 2.2.По окончании занятий выходить из кабинета с целью проветривания кабинета.
- 2.3.Быть вежливым и предупредительным с другими студентами и преподавателями, уважительно относиться к товарищам.
- 2.4. Не допускать в помещении колледжа нецензурную брань, выражения, унижающие достоинство человека.
- 2.5.Не допускать случаев психического и физического насилия над студентами, все споры разрешать только мирным путем.
 - 2.6.Выполнять требования дежурных преподавателей и студентов.
- 2.7.Соблюдать инструкции по охране труда на уроках химии, физики, информатики, электротехники, физкультуры, во время прохождения производственной практики.
 - 2.8. Во время перемен не бегать, не толкаться, не создавать травмоопасных ситуаций.
- 2.9. Быть предельно внимательным на лестницах: не бегать по ним, не прыгать через ступеньки и не перешагивать, не кататься на перилах и не перегибаться через них.
 - 2.10.Останавливать нарушителей правил безопасности.
- 2.11.В случае любых происшествий или травм немедленно сообщить об этом ближайшему преподавателю, воспитателю, зав. отделением или директору колледжа.

3.Правила поведения в столовой:

- 3.1. Находясь в буфете, проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания и посуды на столах, не сорить на пол.
 - 3.2.Соблюдать дисциплину и терпение, обеды получать только в порядке очереди.
- 3.3.Во время еды вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать, не толкаться.
 - 3.4.Перед приемом пищи вымыть руки с мылом.
 - 3.5.Не следует находиться в буфете в верхней одежде и головном уборе.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

по правилам пожарной безопасности для обучающихся 1.Общие правила поведения

1.1.Обучающиеся обязаны соблюдать утвержденный директором колледжа противопожарный режим, инструкции о мерах пожарной безопасности в учебных кабинетах, кабинетах физики, химии, информатики, учебных мастерских, спортзале,

столовой, библиотеке, при проведении массовых мероприятий, а также другие нормативные акты в области пожарной безопасности.

- 1.2.Обучающиеся обязаны проходить обучение мерам пожарной безопасности и проходить инструктажи в установленном в школе порядке, а также участвовать в общеколледжных учениях и тренировках по планам ГО и ЧС.
- 1.3.Обучающиеся, виновные в нарушении действующих правил пожарной безопасности несут административную, дисциплинарную, уголовную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Основные меры по пожарной профилактике для обучающихся

- 2.1. Запрещается приносить и использовать огнеопасные, легковоспламеняющиеся, пиротехнические, взрывчатые вещества, использовать открытый огонь, курить в помещениях и на территории колледжа.
- 2.2. Запрещается приводить в негодность приборы электрооборудования, противопожарного оборудования, пожарной сигнализации (АПС), замки на дверях эвакуационных выходов и чердачных люков, развешенные планы эвакуации и знаки по пожарной безопасности.
- 2.3. Запрещается самовольно нажимать кнопки АПС, создавать условия для срабатывания автоматических датчиков АПС, подавать электрозвонки.
- 2.4. Запрещается загромождать эвакуационные пути мебелью, стоящей в кабинетах и коридорах, и другими предметами.
 - 2.5. Во время занятий и работ запрещается:
- 2.5.1. производить какие-либо самовольные действия с электрооборудованием и электроприборами;
- 2.5.2. использовать электрооборудование и приборы в условиях, не соответствующих инструкциям по их применению, или имеющие неисправности, которые могут привести к пожару, использовать провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- 2.5.3. пользоваться поврежденными розетками, выключателями, рубильниками, другими поврежденными приборами электрооборудования;
- 2.5.4. обёртывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также использовать их со снятыми колпаками, рассеивателями;
- 2.5.5. пользоваться электроутюгами, электрочайниками и другими электронагревательными приборами без разрешения преподавателя и без подставок из негорючих материалов;
- 2.5.6. оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы, телевизоры и т.д.;
- 2.5.7. проводить уборку помещений с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- 2.5.8. включать или выключать без надобности искусственное освещение помещений.

3. Действия при возникновении пожара

- 3.1. При обнаружении очага возгорания немедленно поставить в известность любого сотрудника колледжа, далее действовать по плану эвакуации.
- 3.2. При подаче сигнала АПС или «Экстренная эвакуация» во время занятий действовать организованно и без паники под руководством преподавателя по плану эвакуации.

- 3.3. При подаче данных сигналов на перемене:
- при нахождении вблизи кабинета, где по расписанию проводится следующее занятие, проследовать в этот кабинет и действовать по плану эвакуации под руководством преподавателя или сотрудника колледжа;
- при нахождении вдали от кабинета, где по расписанию следующее занятие, эвакуироваться через ближайший запасной выход и проследовать к месту сбора своей группы.
- 3.4. При возгорании одежды попытаться сбросить её. Если не удалось, упасть на пол и перекатываясь, сбить пламя. Можно накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой. Ни в коем случае не бежать.
- 3.5. В загоревшемся помещении не нужно дожидаться приближения пламени. При движении стараться дышать через носовой платок или одежду, а при возможности накрыться мокрой плотной тканью. Двигаться к выходу нагнувшись или ползком, стараясь держаться за двери, поручни, перила и т.д. Если на вас надвигается огненный вал, падайте на пол, закройте голову одеждой или руками, старайтесь не дышать.
 - 3.6. При пожаре не следует:
- эвакуироваться через задымленные участки;
- выпрыгивать из окон второго этажа;
- открывать окна и двери;
- спускаться по водосточным трубам;
- оставаться в помещениях школы при проведении эвакуации;
- паниковать и убегать от класса при проведении эвакуации;
- самовольно уходить от класса после выхода при эвакуации из здания школы.

ИНСТРУКЦИЯ № 4

о мерах пожарной безопасности при проведении новогодних мероприятий

1.Общие требования безопасности:

- 1.1.Настоящая инструкция составлена в соответствии с требованиями Правил противопожарного режима в Российской Федерации от 16.09.2020 №1479 и является обязательной для исполнения всеми работниками колледжа.
- 1.2.Все работники допускаются к проведению новогодних массовых мероприятий с обучающимися только после прохождения противопожарного инструктажа.
- 1.3.Противопожарный инструктаж проводится в сроки и в соответствии с порядком, установленным руководителем учреждения, с регистрацией в журнале инструктажей по охране труда.
- 1.4. Лица, виновные в нарушении Инструкции о мерах пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности:

2.1. Ответственность за противопожарное состояние помещений, отведенных для проведения массовых новогодних мероприятий, возлагается на заместителя директора по хозяйственной части, заместителя директора, курирующего проводимые мероприятия и классных руководителей.

- 2.2. Помещение должно постоянно содержаться в чистоте.
- 2.3. Загромождение проходов, эвакуационных путей не допускается. Эвакуационные входы допускается запирать только изнутри на легко открывающиеся запоры, задвижки.
- 2.4. Пожарные краны рядом с помещениями должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые пломбируются.
- 2.5. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.
- 2.6. По окончании мероприятий ответственные лица должны тщательно осмотреть помещение и закрыть его, обесточив сеть.
- 2.7. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключить до приведения их в пожаробезопасное состояние.

3.Запрещается:

- 3.1.Зажигать в помещении спички, бенгальские огни, использовать петарды и другие огнеопасные средства.
- 3.2.Использовать при оформлении помещений и изготовлении костюмов горючие материалы.
 - 3.3. Курить в помещениях или учреждении.
- 3.4.Хранить в задействованных помещениях легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие материалы.
- 3.5.Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы, использовать приборы, не имеющие регуляторов мощности.
- 3.6. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители.

4. Действия при возникновении пожара:

- 4.1.Сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.
- 4.2. Немедленно оповестить работников, обучающихся о пожаре.
- 4.3.Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.
- 4.4.В момент эвакуации и тушения пожара необходимо воздерживаться от открытия окон и дверей без необходимости, а также от разбития окон во избежание распространения огня и дыма в смежных помещениях. Покидая помещения или здание, следует закрыть за собой все двери и окна.
 - 4.5.Вынести из здания наиболее ценное имущество.
- 4.6.Силами учителей, технических работников, добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.
 - 4.7.Руководитель мероприятия обязан:
- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство;
 - в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение;
 - при необходимости отключить энергоснабжение помещения, здания;
- прекратить все работы в помещении и здании школы за исключением работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;

- удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;
- осуществлять общее руководство по тушению пожара до прибытия пожарной охраны;
- обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;
 - организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;
 - организовать встречу подразделений пожарной охраны.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

по электробезопасности для обучающихся

- 1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
- 2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
 - 3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
- 4. Никогда не тяните за электрический провод руками может случиться короткое замыкание.
- 5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него может ударить током.
 - 6.Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
- 7.Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
 - 8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
 - 9.Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
 - 10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
 - 11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
- 12.Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.
- 13.Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки это грозит смертью!
 - 14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
- 15.Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
- 16.В случае возгорания электроприборов немедленно отключить их из сети, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте

- 1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
- 2. Маршрут в колледж выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.

- 3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
- 4. Меньше переходов меньше опасностей.
- 5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
- 6. По обочине иди подальше от края дороги.
- 7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
- 8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
- 9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
- 10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
- 11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
- 12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить одного угла тротуара к другому: так безопасней.
- 13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
- 14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
- 15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
- 16.В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери. 17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к Выходу, пройдя вперед.
- 18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
- 19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
- 20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: **красный СТОП** все должны остановиться;

желтый – ВНИМАНИЕ – жди следующего сигнала; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.

- 21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
- 22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. П. на проезжей части дороги.
- 23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
- 24. 24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

ИНСТРУКЦИЯ №7

по безопасному поведению в общественном транспорте

Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:

- 1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.
- 2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду могут толкнуть под колеса.
- 3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
- 4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
- 5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов.
 - 6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя или ближе к проходу.
 - 7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
- 8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.
 - 9. Держите на виду свои вещи.
- 10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон или вагон, где есть пассажиры.
- 11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.
 - 12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

В общественном транспорте запрещается:

- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. д.;
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

ИНСТРУКЦИЯ № 8

по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

- 1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
- 2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
- 3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные по мочь.
- 4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.
 - 5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
- 6. Не выносите на улицу дорогие вещи (мобильный телефон и т. П.), если около дома нет старших.
 - 7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

- 8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
- 9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. П. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
- 10.Призыв о помощи это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда спасение.
- 11. Если вы попали в западню нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
- 12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, много людей, больше света (ночью) и т. д.
- 13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
 - 14.В целях личной безопасности (профилактики похищения) необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;
 - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и так далее; □ никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

ИНСТРУКЦИЯ № 9

по правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов, неразорвавшихся снарядов, мин, гранат

Признаками взрывоопасных предметов могут быть бесхозная сумка, портфель, коробка, свёрток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте; натянутая проволока или шнур; провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.

Знайте, что в качестве муляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке преподавателю, родителям, сотруднику полиции, водителю, машинисту поезда.

- 1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
- 2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику полиции.
- 3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.

- 4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть преступники.
- 5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
- 6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
- 7. Не бросайте в костер патроны они могут выстрелить и ранить вас.
- 8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек изпод бензина и растворителей, газовоздушных смесей.
- 9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в полицию по телефону 02. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия полиции.

Запрещается:

- 1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
- 2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
- 3. Изготовлять из снарядов предметы быта.
- 4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.
- 5.Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

ИНСТРУКЦИЯ № 10

о безопасности при общении с животными

- 1.Не показывай, что ты боишься собаки.
- 2. Ни в коем случае не убегай от собаки. Она может принять тебя за дичь и поохотиться.
- 3.Помни, что помахивание хвостом не всегда говорит о дружелюбном настроении собаки.
- 4. Если тебе хочется погладить собаку спроси разрешения у хозяина. Гладь ее осторожно, не делая резких движений.
 - 5.Не корми чужих собак и не трогай их во время еды или сна.
 - 6.Не подходи к собаке, сидящей на привязи.
- 7.Не приближайся к большим собакам охранных пород. Их часто учат бросаться на людей, подошедших близко.
 - 8. Не трогай щенков и не пытайся отобрать предмет, с которым собака играет.
 - 9.После того как ты погладил собаку или кошку, обязательно вымой руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 11

по правилам безопасного поведения на воде

- 1. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно упасть в воду.
- 2. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.

- 3. Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
- 4. Никогда не играй в игры с удержанием «противника» под водой он может захлебнуться.
- 5.Не пытайся плавать на самодельных плотах или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.
- 6. Раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.
- 7.Не отплывай далеко от берега и не переплывай водоем на спор. Почувствовав усталость, сразу плыви к берегу.
- 8. Если в воде у тебя начало сводить ногу не паникуй, постарайся посильней потянуть рукой на себя за большой палец ступню сведенной ноги.
- 9. Увидев тонущего человека зови на помощь взрослых, не стесняйся громко кричать, привлекая внимание окружающих. Осмотрись нет ли под рукой спасательных средств. Ими может стать все, что плавает на воде и что ты сможешь добросить до тонущего. Если это возможно, попробуй дотянуться до тонущего рукой, толстой веревкой.

При купании входи в воду быстро и во время купания не стой без движения. Почувствовав озноб, быстро выходи из воды.

- 10.Не купайся сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
- 11.В холодную погоду, чтобы согреться, проделай несколько легких физических упражнений.
 - 12.Не купайся больше 30 минут; если вода холодная, достаточно точно 5-6 минут.
 - 13. При ушных заболеваниях не прыгай в воду головой вниз.
 - 14.Не оставайся при нырянии долго под водой.
 - 1. Выйдя из воды, вытрись насухо и сразу оденься.

Запрещается:

- 1. Входить в воду разгоряченным (потным).
- 2.Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
 - 3.Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
 - 4. Купаться при высокой волне.
- 5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы. 6. Толкать товарища с вышки или с берега.

ИНСТРУКЦИЯ № 12

о правилах поведения у водоёмов в зимний период

1. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро

нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

- 2.В связи с наступлением осенне-зимнего периода возрастает опасность гибели и травматизма взрослых и детей на водоемах. Причиной является несоблюдение правил безопасности при вынужденном или намеренном выходе граждан (детей) на неокрепший лед.
- 3.Во избежание трагических событий необходимо знать, что, как правило, водоемы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью. Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:
 - безопасная толщина льда для одного человека не менее 10 см;
 - безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более; безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

4.Прочность льда можно определить визуально: самым прочным считается лед голубого цвета; прочность белого льда в 2 раза меньше; лед серый и матово-белый или с желтоватым оттенком не надежен. Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покроется толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду. Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании — не менее 25 см.

5.Правила поведения на льду:

- 1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- 2. Помните, что места для перехода и организованного отдыха специально обозначаются и постоянно контролируются, здесь ведется наблюдение за прочностью льда, а в случае возникновения опасности переход по льду закрывается.
- 3. Безопаснее всего выходить на берег и спускаться в местах, где лед виден и не покрыт снегом.
- 4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне, или пользоваться ледовыми переправами. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- 5. Замерший водоем лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж должны быть расстегнуты, чтобы при необходимости их можно было сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук.
- 6. Если есть рюкзак или ранец, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился.
- 7. Не выходите на лед в одиночку. Ходить лучше компанией по 2-3 человека. Не ходите и не катайтесь на льду в незнакомых местах, особенно в ночное время.

- 8. Если Вы передвигаетесь группой, то двигаться нужно друг за другом, сохраняя интервал не менее 5 6 метров, также необходимо быть готовым оказать помощь товарищу.
- 9. При перевозке небольших грузов, их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры на лед, чтобы избежать провала.
- 10. Внимательно слушайте и следите за тем, как ведет себя лед.
- 11. Не приближайтесь к тем местам, где растут деревья, кусты, камыши, торчат коряги, где ручьи впадают в реки, происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий. Здесь наиболее вероятно провалиться под лед.
- 12. Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.
- 13. Необходимо быстро покинуть опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.
- 14. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется, хоть немного воды это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

6. Если Вы провалились под лед

Каждая секунда пребывания в воде работает против Вас – пребывание в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

- 1. Провалившись под лед, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой. Постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.
- 2. Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.
- 3. Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед.
- 4. Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.
- 5. Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую.
- 6. Приноравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры.
- 7. Выбираться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту.
- 8. Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.
- 9. Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли там проверенный лед.
- 10. Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.
- 11. Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населенного пункта идти далеко и у Вас нет запасных теплых вещей и нет возможности разжечь костер, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью

поочередно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и одевайте заново. Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые можно надеть на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замерзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населенному пункту (что ближе).

7. Если Вы стали очевидцем, как человек провалился под лед

- 1. Немедленно крикните ему, что идете на помощь.
- 2. Немедленно сообщите о произошедшем в службу спасения.
- 3. Оказывающий помощь должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу.
- 4. Из-за опасности самому попасть в полынью приближаться к провалившемуся под лед нужно лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.
- 5. Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.
- 6. Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи.
- 7. Когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему связанные ремни или одежду.
- 8. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажитесь в воде. Оказывающий помощь приближается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем отползает назад, и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед.
- 9. Когда есть промоины или битый лед, необходимо использовать спасательные шлюпки, для продвижения её вперед используются кошки и багры.
- 10. Действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз.
- 11. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

8.Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону 112

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

ИНСТРУКЦИЯ № 13

по правилам безопасного поведения при гололёде

Гололёд – слой льда на поверхности земли, на деревьях, и т.п., образующийся при замерзании на них капель дождя, мороси; состояние погоды при образовании такого слоя льда.

 Γ ололедица — слой льда на поверхности земли, образующийся при похолодании после оттепели; состояние погоды при образовании такого слоя льда.

В профессиональной речи синоптиков слова гололедица и гололёд строго различаются. Гололёд — это корка льда, образующаяся на деревьях, проводах и на поверхности земли после замерзания капель переохлаждённого дождя, тумана.

Гололедица — это только лёд на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

Как правило, гололёдные явления наступают в начале зимнего периода и весной, когда перепады температур существенные. Поэтому, собираясь на улицу, необходимо предпринять определённые меры предосторожности:

- 1. Одеться по погоде, обувь обязательно без каблуков или на низком широком каблуке (обувь можно подготовить: прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон, на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту).
- 2. Выбирать знакомый маршрут там, где меньше льда и снега (небольшой слой снега на льду очень опасен).
- 3. Обходить места, покрытые льдом, если невозможно, идти мелкими шагами, не отрывая ног от земли.
- 4. При движении не торопиться и не стоит ускоряться (например: догонять отходящий автобус).
- 5. Двигаться близко к стенам зданий опасно, так как при падении можно удариться о стену, снег и лёд с крыш, тоже, как правило, падает у стен зданий.
- 6. При движении по тротуарам идти по середине, прежде чем пройти мимо здания с покатой крышей (старые здания не выше 5 этажей), посмотрите на крышу. На крыше могут быть сломаны ограждения или свешиваться с края снег и лёд. Иногда опасные места можно определить, если на тротуаре лежат комья снега или льда (при сломанном ограждении крыши, лед двигаясь с конька крыши разгоняется, вылетает и может упасть даже на противоположный край тротуара). При входе (выходе) в здание будьте осторожны, не стойте долго под козырьком подъезда.
- 7. При переходе через дорогу по пешеходному переходу будьте внимательны и осторожны, убедитесь, что автотранспорт остановился, и только после этого переходите дорогу.
- 8. При ожидании общественного транспорта на остановке, не стойте близко к краю проезжей части, осуществляя посадку (высадку), обращайте внимание на ступеньки, на них может быть снег или лёд.
- 9. Если вы поскользнулись, и падение неизбежно, постарайтесь сгруппироваться, и упасть набок так, чтобы рука не оказалась под туловищем, во избежание удара головой о землю напрягите мышцы шеи.
- 10. При получении травмы обратитесь в травматологический пункт.

Инструкция № 14

по правилам дорожного движения. Требования к движению велосипедов, мопедов:

- 1.Управлять велосипедом по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, а мопедом не моложе 16 лет.
- 2.Велосипеды, мопеды должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд возможно правее. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех

пешеходам. Колонны велосипедистов должны быть разделены на группы по 10 велосипедистов. Для облегчения обгона расстояние между группами должно составлять 80-100 м.

- 3. Водителям велосипеда и мопеда запрещается:
- ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить пассажиров, кроме ребёнка в возрасте до 7 лет, на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.
- запрещается буксировка велосипедистов и мопедов, а также велосипедистами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом.

4.На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой, расположенном вне перекрёстка, водители велосипедов и мопедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге.

Инструкция № 15

по правилам поведения в природе в весенне-летний период (во время активизации клещей)

Укус клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом – болезни, поражающей нервную систему, - или менее тяжкому, но более распространенному заболеванию – клещевому боррелиозу, болезни, поражающей мышечные ткани.

Наиболее любимые места обитания иксодовых клещей — места, где много лиственных насаждений. Самыми опасными месяцами являются май — июнь, когда активизируется голодные после зимней спячки клещи. Как же уберечься от возможного укуса клеща?

- 1. Без серьёзной необходимости не посещайте леса смешанного типа в мае июне.
- 2. При нахождении в лесу, как бы ни было жарко, необходимо носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную, чтобы затруднить заползание клеща.
- 3. Хорошо опрыскивать одежду и открытые части тела специальными репеллентами, продающимися в аптеках и парфюмерных отделах магазинов.
- 4. Периодически, каждые 10-15 минут, следует проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей (клещи присасываются не сразу, и 10-15 минут вполне хватает, чтобы обнаружить и снять еще не присосавшегося клеща).
- 5. Если же клещ уже присосался, следует покрыть клеща каким-нибудь жиромвазелином, маслом (дыхательные поры, расположенные на брюшке, перестанут пропускать воздух, и минут через 40 клещ отпадёт).
 - 6. Снятых с одежды и тела клещей надо обязательно сжигать.

7. При укусе клещом надо немедленно прервать прогулку и обратиться в ближайший медпункт для проведения профилактических мероприятий.

Помните!

- 1. Если клещ присосался, его ни в коем случае нельзя вытаскивать из кожи. Соединение головогруди клеща с брюшком весьма хрупкое и при попытке вытащить клеща оно разрывается.
- 2. Ни в коем случае нельзя сбрасывать клещей на землю и раздавливать ногой, а тем более рукой, так как вирус заражённого клеща разбрызгивается с его внутриполостной жидкостью и может попасть в организм человека через поры кожи и слизистую оболочку глаз, носа, рта.

ИНСТРУКЦИЯ № 16

по правилам безопасного поведения учащихся на объектах железнодорожного транспорта

Железная дорога не место для игр, а зона повышенной опасности!

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила.

1.Запрещено гражданам, находящихся в зонах повышенной опасности:

- 1. Ходить по железнодорожным путям.
- 2. Переходить через железнодорожные пути в местах, не оборудованных пешеходными переходами.
- 3. Переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала светофора переездной сигнализации.
 - 4. Подлезать под вагоны, перелезать через них.
- 5. Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.
- 6. Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям в местах не оборудованным дорожками для прохода пешеходов, особенно в местах находящихся вблизи с электрическими проводами.
- 7. Переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления.
- 8. Использовать наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути.

2. Действия граждан при проезде и переходе через железнодорожные пути:

- 9. Проезд на транспорте и переход граждан через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах.
- 10. При проезде и переходе через железнодорожные пути гражданам необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами, путепроводами, а также другими местами, обозначенными соответствующими знаками (при этом внимательно следить за сигналами, подаваемыми техническими средствами и (или) работниками железнодорожного транспорта).
- 11. Проезд гражданина в инвалидной коляске через железнодорожные пути допускается только по пешеходным переходам и обязательно с сопровождающим.

- 12. При проезде граждан через железнодорожные пути на транспортных средствах должны соблюдаться нормы, установленные пунктом 15 постановления Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. №1090 (ред. От 21.12.2019) «О Правилах дорожного движения» Запрещается выезжать на переезд:
 - при закрытом или начинающем закрываться шлагбауме (независимо от сигнала светофора); □ при запрещающем сигнале светофора (независимо от положения и наличия шлагбаума);
 - при запрещающем сигнале дежурного по переезду (дежурный обращен к водителю грудью или спиной с поднятым над головой жезлом, красным фонарем или флажком, либо с вытянутыми в сторону руками); если за переездом образовался затор, который вынудит водителя остановиться на переезде; если к переезду в пределах видимости приближается поезд (локомотив, дрезина).

3. Действия граждан, которые не допускаются на железнодорожных путях и пассажирских платформах:

- подлезать под пассажирскими платформами и железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры;
- оставлять детей без присмотра (гражданам с детьми);
- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- проходить по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума;
- подниматься на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений;
- прикасаться к проводам, идущим от опор и специальных конструкций контактной сети и воздушных линий электропередачи;
- приближаться к оборванным проводам;
- находиться в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- повреждать объекты инфраструктуры железнодорожного транспорта общего пользования и (или) железнодорожных путей необщего пользования;
- повреждать, загрязнять, загораживать, снимать, самостоятельно устанавливать знаки, указатели или иные носители информации; оставлять на железнодорожных путях вещи;
- иметь при себе предметы, которые без соответствующей упаковки или чехлов могут травмировать граждан;
- иметь при себе огнеопасные, отравляющие, воспламеняющиеся, взрывчатые и токсические вещества;
- не создавать помех для движения железнодорожного подвижного состава;
- принимать все возможные меры для устранения помех;

- обеспечивать информирование о помехах работников инфраструктур железнодорожного транспорта общего пользования и (или) железнодорожных путей необщего пользования;
- отходить на расстояние, при котором исключается воздействие воздушного потока, возникающего при приближении железнодорожного подвижного состава;
- подать сигнал возможным способом в случаях возникновения ситуации, требующей экстренной остановки железнодорожного подвижного состава;
- информировать о посторонних и (или) забытых предметах, при возможности, работников инфраструктуры железнодорожного транспорта общего пользования и (или) железнодорожных путей необщего пользования.
- 13. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
- 14. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.
- 15. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Инструкция № 17

о мерах безопасности при использовании пиротехники

Сегодня фейерверки, петарды и другие виды пиротехники широко используются на различных мероприятиях и являются неотъемлемой частью любого праздника. К сожалению, небрежность и несоблюдение правил в обращении с пиротехникой могут испортить праздник и все праздничное настроение.

1. Чтобы не допустить такого исхода праздника, стоит знать основные правила безопасности при использовании пиротехники.

При покупке пиротехники нужно обращать внимание на упаковку пиротехнического изделия — она должна содержать инструкцию на русском языке. Если таковой нет, то требуйте у продавца сертификаты соответствия;

- не приобретайте пиротехнику на уличных лотках;
- при выборе пиротехники ориентируйтесь не на зрелищность, а на место проведения салюта;
 - в местах хранения не должны быть источники открытого огня, сырости;
 - нельзя разбирать, механически воздействовать на пиротехнику;
- нельзя давать пиротехнические изделия детям и лицам, находящимся в нетрезвом состоянии;
 - практически всю пиротехнику стоит применять на открытом воздухе.

Эти правила являются наиболее основными. Для каждого пиротехнического изделия существует свой ряд правил. Лишь соблюдение этих правил и рекомендаций является гарантией прекрасного салюта и вашей безопасности.

«Вычисляем» подделки

- 2.Практически все виды фейерверков в той или иной степени опасны. Поэтому приобретать их нужно с особой осторожностью. К сожалению, нельзя опробовать фейерверк на месте покупки, поэтому чтобы убедиться в его качестве, следует тщательно осмотреть упаковку.
- Прежде всего, упаковка должна быть целой. Если она бумажная, убедитесь, что изделие не подвергалось воздействию влаги. После «потопа» на бумаге остаются неровности, разводы краски. Подмокший фейерверк покупать не стоит, скорее всего, он не сработает.
- Убедитесь, что фейерверк не был поврежден в процессе транспортировки. На вытянутой руке слегка встряхните упаковку: если из неё высыпается порох устройство было повреждено.
- Обратите внимание на маркировку. Хотя большинство фейерверков произведено в Китае, на упаковке качественного товара обязательно указан номер ГОСТа, а также российский производитель или поставщик (продавец) товара. Если таких данных нет, то продукция реализуется «из-под полы», и приобретать её не следует.
- 3.К фейерверку обязательно прилагается инструкция по применению на русском языке. Это обязательное требование российского законодательства.
- Важная информация срок годности. Не приобретайте изделия, на которых он не указан, истек или близок к окончанию.
- Вся пиротехническая продукция подлежит сертификации. На сертифицированном товаре указан значок «Ростеста» (три буквы РСТ, в особом графическом исполнении). Сертификат качества хранится у продавца. Наряду с другой обязательной информацией, сертификат указывает на один из классов фейерверков, которые различаются по степени опасности и размеру действующей зоны (расстояние, на котором должны находиться зрители). Всего их пять: І класс не более 0,5 метров (фейерверки для помещений:
- хлопушки, бенгальские свечи, настольные фонтаны); II класс не более 5 метров (остальные фонтаны, петарды, наземные фейерверки); III класс не более 20 метров (салюты, ракеты, фестивальные шары). К IV и V классу относятся профессиональные фейерверки, у которых радиус опасной зоны более 20 метров. Безопасное расстояние для каждого фейерверка обязательно должно быть указано в инструкции по применению.
- Чтобы не сомневаться в качестве и безопасности, покупать фейерверк надо только в фирменном магазине, а не на рынках, у метро или сомнительных торговцев. Место встречи
- 4. Место для фейерверка надо выбрать заранее. Лучший вариант большая открытая площадка, на которой в радиусе 10 метров не растут деревья и кусты, нет линий электропередачи, ночных фонарей. На этом участке не должно быть построек, а в радиусе 50 метров стоянок машин, деревянных строений, гаражей.
- 5.Немаловажно и то, где будут находиться члены вашей семьи и друзья. Ведь в первую очередь, нужно обеспечить безопасность зрителей, и только потом хорошую видимость и комфорт. Первая задача решается отлично, если зрители находятся в 15-20 метрах от эпицентра огненного шоу, с наветренной стороны, чтобы зрелище не было омрачено запахом гари, и чтобы сверху не могли упасть некоторые несгоревшие части пиротехнических изделий. Обзор тоже не проблема, если устроить фейерверк за

городом, вдали от огней мегаполиса, и если не мешают деревья, столбы и высотные здания.

Зажигаем по правилам.

6.Условно фейерверки можно разделить на две большие группы: простые и сложные.

Применение простых фейерверков не требует специальных знаний и навыков. Такие изделия можно без труда использовать самостоятельно. Сложные фейерверки – профессиональный вид развлекательной пиротехники. Их хранение и применение сопряжено с высокой степенью опасности, и неспециалист может участвовать в таких шоу только в качестве зрителя. В обычном магазине, скорее всего, вы таких не купите.

Однако и с простыми фейерверками нужно обращаться осторожно: точно следовать инструкции, соблюдать технику безопасности и, конечно, руководствоваться здравым смыслом. Также не стоит покупать дешевые изделия в сомнительных ларьках. Некачественные изделия могут просто не загореться, к разочарованию зрителей. А могут быть и более неприятные последствия. Не стоит рисковать. Сертифицированная продукция – гарантия веселого праздника.

8 правил «Нельзя»

- 1. Нельзя использовать пиротехнику с дефектами: подмоченные или с различными повреждениями корпуса или фитиля!
- 2. Нельзя носить фейерверки в карманах, сжигать в костре, разбирать и подвергать их механическим воздействиям!
- 3. Нельзя развлекаться с пиротехническими изделиями в нетрезвом состоянии и курить рядом с ними!
 - 4. Нельзя хранить рядом с нагревательными приборами!
- 5. Нельзя применять фейерверк под деревьями, линиями электропередачи и вблизи легковоспламеняющихся предметов!
- 6. Нельзя наклоняться над пиротехническим устройством в момент поджигания фитиля!
 - 7. Нельзя не сработавшее устройство поджигать повторно!
 - 8. Нельзя применять детям без присутствия взрослых

Инструкция № 18 по оказанию первой помощи

1. Техника проведения искусственного дыхания

- Уложите пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;
 - подложите что-либо под плечи;
- встаньте справа от пострадавшего, подведите правую руку под его шею, а левую положите на лоб, и максимально отведите назад его голову;
 - откройте рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками;
- оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдувает воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос ребенка;
- при вдувании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки ребенка;

- при способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» путем закрывания рта;
- вдувание воздуха производится 12-15 раз/мин у взрослых и 20-30 раз у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

2. Техника проведения непрямого массажа сердца

- Положите пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;
 - встаньте слева от пострадавшего;
- определите правильное месторасположение рук при проведении непрямого массажа сердца;
- положите ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую руку на ее тыльную поверхность;
- надавливание осуществляется путем ритмичного сжатия сердца (60-80 раз/мин) между грудиной и позвоночником;
- после каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась

(для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от нее рук;

• на момент вдоха массаж сердца прерывают.

3. При носовом кровотечении

- Не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить ее вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды;
- постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это проделать под струей воды;
 - зажать ноздри минут на 10 пальцами, большим и указательным;
 - положить холодный компресс на область носа и затылка;
 - можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;
- если через 5-7 мин кровотечение не прекратится, снова зажмите ноздри и вызывайте врача.

4. При кровотечении (артериальном, венозном)

- При сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко красный цвет) наложите жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения;
- подложите под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1-1,5 часа). Жгут нельзя закрывать повязками или одеждой;
- при венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) для временной его остановки, поврежденную конечность поднимите вверх и на рану наложите давящую повязку.

5.При солнечном ударе

- При легком перегревании выведите пострадавшего в прохладное место, освободите шею и грудь от стесняющей одежды, снимите обувь;
 - смочите ему лицо и голову холодной водой;
- уложите пострадавшего, приподняв ему голову; дайте холодное питье (немного минеральной или слегка подсоленной воды) и разденьте его;
- положите на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложите холодный компресс на область шеи;

• до прибытия врача накладывайте на тело холодные компрессы, пить давайте после того, как пострадавший придет в себя.

6.При укусах и ужаливании насекомыми (осами, пчелами и т. Д.)

- при ужаливании 1-2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала);
 - на место отека положите пузырь со льдом;
- боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, примочки из тертого сырого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока;
- если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду;
- зуд от укусов комаров, мошкары, пчел (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором питьевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, млечным соком одуванчика.

7.При укусе змеи

- Не давайте пострадавшему двигаться;
- успокойте его: паника и возбуждение ускоряют кровоток;
- зафиксируйте с помощью шины пострадавшую от укуса конечность;
- приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника;
- давайте обильное питье;
- не прижигайте место укуса марганцовкой, не накладывайте жгут, не давайте алкоголь. Следует как можно быстрее обратиться за помощью к врачу.

8.При укусе собаки

- Не пытайтесь немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);
 - промойте рану чистой водой;
- несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, одеколоном, наложите повязку. При подозрении на бешенство обратитесь к врачу.

9.При ушибе

- Обеспечьте пострадавшему полный покой;
- наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной воде платок, полотенце) или пузырь со льдом.

10.При переломе конечностей

- Обеспечьте полный покой поврежденного участка тела;
- при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или жгута;
- наложить шину (из доски, фанеры, палок, картона), зафиксировать два ближайших сустава.

11.После термического или электрического ожога

- Оттащите пострадавшего от источника поражения;
- не поливайте обожженную поверхность кожи водой;
- наложите на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку;

• при ожоге глаз сделайте холодные примочки из чая, немедленно вызывайте врача.

12. Чего категорически не следует делать при сильных ожогах:

- обрабатывать кожу спиртом;
- прокалывать образовавшиеся пузыри;
- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки;
- срывать прилипшие к месту ожога части одежды;
- прикасаться к нему рукой;
- разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться; поливать пузыри и обугленную кожу водой.

13. При отравлении пищевыми продуктами

- Дать пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка.
 - Вызвать рвоту путем раздражения задней стенки глотки пальцами.

14. Помощь при утоплении

- Как можно быстрее извлеките утопающего из воды;
- удалите изо рта и носа ил, грязь и песок;
- переверните пострадавшего на живот, затем обеими руками приподнимите его за ноги и потрясите так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода;
- начинайте сразу же делать искусственное дыхание. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания напоите его горячим чаем, укутайте в одеяло и доставьте в лечебное учреждение.

15.При попадании инородного тела в дыхательные пути

- Прежде всего, освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего набок;
- ударьте его в межлопаточную область ладонью (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей;
- если эти меры не помогают, то пострадавшего следует немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

16.Во время эпилептического припадка

- Немедленно вызывайте врача;
- не пытайтесь в момент судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место;
 - постарайтесь только придержать его при падении во избежание травм;
- уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

Помните: после прекращения судорог больной засыпает и происшедшего с ним не помнит, будить его нельзя!

17. При обмороке

- Уложите пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми ногами, чтобы улучшить кровоснабжение мозга;
- расстегните воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгайте лицо водой, похлопайте по щекам;

- дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса, раздражающих слизистую оболочку носа;
 - в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

18.При поражении электрическим током (молнией)

- Выведите пострадавшего из-под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите рубильник;
- если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;
- не позволяйте ему двигаться. Не давайте пить это вызовет рвоту и нарушение дыхания;
- при отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок, на твердую, горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха.

Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело;

• в случае нарушения дыхания и сердцебиения, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца. Не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

19. При болях в области сердца, в области живота

- Больного необходимо уложить в постель и пригласить доктора.
- Других мер самостоятельно не предпринимайте.

Оказав первую медицинскую помощь, педагогу необходимо обязательно обратиться к врачу!

Инструкция № 19 для обучающихся о правилах поведения во время каникул

1. Правила дорожного движения

- 1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта
- 2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
 - 3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
- 4. Если нет светофора. Переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
 - 5.Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
 - 6.На проезжей части игры строго запрещены.
- 7.Не выезжай на проезжую часть на велосипеде. **Правила поведения в** общественных местах.
 - 8. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
- 9. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.
 - 10.Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.

- 11.Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топать.
 - 12. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.
 - 13. Будьте вежливы.

2.Правила личной безопасности на улице

- 1.Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
- 2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите, меня уводит незнакомый человек'» 3. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
 - 3. Никуда не ходи с незнакомыми и не садись с ними в машину.
- 4. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
 - 5.Не приглашай домой незнакомых ребят.
- 6.Не играй в неположенных местах (вблизи домов, строительных, промышленных объектах и т.п.) Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
 - 7. Не играй с наступлением темноты.
- 8.Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. П. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

3. Правила пожарной безопасности

- 1. Никогда и нигде не играй со спичками
- 2.Не зажигай самостоятельно газ, плиту, печь, не разжигай костры.
- 3.Не оставляй без присмотра утюг, другие электроприборы. Пользуйся ими только под присмотром взрослых.
 - 4. Не дотрагивайся до розеток и оголенных проводов.

4. Правила безопасного поведения на воде летом

- 1. Купаться можно только в местах, разрешённых и в присутствии взрослых
- 2. Нельзя нырять в незнакомы местах на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.
 - 3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
 - 4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо «топить» друг друга.
 - 5.Не поднимай ложной тревоги.

5. Правила поведения, когда ты один дома

- 1.Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
 - 2. Не оставляй ключ от квартиры в «надежном месте».
 - 3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
 - 4. Если ты потерял ключ немедленно сообщи об этом родителям.

6.Правила поведения во время летних каникул

Соблюдай правила дорожного движения.

Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами Соблюдай правила поведения в общественных местах.

Соблюдай правила личной безопасности на улице.

Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.

Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.

Не играй с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами

- 01 пожарная охрана и спасатели
- 02 милиция
- 03 скорая помощь
- 04 газовая аварийная служба
- 112-единый номер службы спасения

ИНСТРУКЦИЯ № 20

о правилах безопасности при проведении массовых мероприятий Требования безопасности перед проведением массовых мероприятий

- 1. При проведении массовых мероприятий на базе школы иметь соответствующую форму одежды.
- 2. При проведении выездных массовых мероприятий надеть удобную обувь, верхнюю одежду в зависимости от сезона, либо иметь с собой. Иметь предметы защиты на случай изменений погодных условий (зонт, плащ), индивидуальный запас воды для питья.
- 3. Запрещается приступать к массовым мероприятиям в случае обнаружения несоответствия подготовки обучающегося установленным в данном разделе требованиям. Требования безопасности во время проведения массовых мероприятий
- 1. Во время движения к месту проведения массового мероприятия соблюдать дисциплину, правила поведения в коридорах помещения, на лестницах, правила дорожного движения, культуру поведения на улице, не изменять установленный маршрут движения. 2. Во время проведения массового мероприятия соблюдать дисциплину и порядок, выполнять указания руководителя группы. Самостоятельно не предпринимать никаких действий.
- 3.Во время проведения массового мероприятия быть внимательным, самовольно не покидать место расположения группы.
- 4. Во время проведения массового мероприятия запрещается применять не защищенный открытый огонь (факелы, свечи). Использовать фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.
- 5.Во время проведения массового мероприятия вести себя уважительно по отношению к участникам массового мероприятия, обслуживающему персоналу, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массового мероприятия.
 - 6.Бережно относиться к природе, памятникам культуры, к имуществу учреждения.
- 7.Во время проведения массового мероприятия не вступать в конфликты. В случае возникновения эмоционально-конфликтной ситуации обратиться к руководителю группы.
- 8.Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальных ситуаций.

9.Своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации, сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

- 2. При возникновении пожара соблюдая правила поведения при эвакуации под руководством руководителя группы без паники покинуть место проведения массового мероприятия, используя все имеющиеся эвакуационные выходы.
 - 3. При эвакуации не создавать заторов, не паниковать.
- 4. В случае эмоционального воздействия на чувства в ходе мероприятия обратиться к руководителю группы.
- 5. В случае возникновения эмоционально-конфликтной ситуации по требованию руководителя группы покинуть помещение, где проводится массовое мероприятие.

6.При изменении погодных условий (дождь, гроза, понижение температуры воздуха) соблюдать требования безопасности и строго выполнять указания руководителя группы.

- 7. При получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю группы и действовать в соответствии с его указаниями.
- 8. При получении травмы членами группы помочь руководителю группы оказать первую помощь пострадавшему и содействие в его отправке в ближайшее лечебное учреждение.
- 9. Не чинить препятствий при транспортировке в ближайшее лечебное учреждение.
- 10. Ответственному лицу за проведение мероприятия, либо руководителю группы после отправки пострадавшего в лечебное учреждение сообщить о случившемся администрации учебного учреждения и родителям обучающегося.

Требования безопасности по окончании массового мероприятия

- 1. Массовое мероприятие заканчивается проверкой по списку обучающихся в группе.
- 2. После окончания массового мероприятия осуществлять организованный выход из помещений, сооружений и мест проведения массового мероприятия.
- 3. Во время движения из помещения проведения массового мероприятия соблюдать дисциплину, правила поведения в коридорах помещения, на лестницах.
- 4. После окончания выездных массовых мероприятий при движении к автомобильному транспорту соблюдать правила дорожного движения, культуру поведения на улице, не изменять установленный маршрут движения.

ИНСТРУКЦИЯ № 21

о правилах безопасного поведения для учащихся на занятиях в учебных кабинетах

1.Общие требования безопасности:

1.1Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, занимающихся в кабинете.

Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из кабинета.

- 1.2.Не загромождать проходы сумками и портфелями.
- 1.3. Не включать электроосвещение и технические средства обучения.
- 1.4.Не открывать форточки и окна.
- 1.5.Не передвигать учебные столы и стулья.
- 1.6.Не трогать руками электрические розетки и электроприборы.
- 1.7.Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать других учащихся.
 - 1.8. Не играть в кабинете на переменах мячом.
 - 1.9. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

2.Требования безопасности перед началом занятий:

- 2.1. Входить в кабинет спокойно, не торопясь.
- 2.2.Подготовить своё рабочее место, учебные принадлежности.

3. Требования безопасности во время занятий:

- 3.1.Внимательно слушать объяснения и указания педагога.
- 3.2.Соблюдать порядок и дисциплину во время урока.
- 3.3. Не включать самостоятельно приборы и иные технические средства обучения.
- 3.4.Выполнять задания только после указания педагога.
- 3.5.Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
- 3.6. При работе с острыми, режущими инструментами на соблюдать инструкции педагога по технике безопасности.
- 3.7. Размещать приборы, материалы, оборудование на своем рабочем месте таким образом, чтобы исключить их падение или опрокидывание.
- 3.8.Во время учебных экскурсий соблюдать дисциплину и порядок, не отходить от группы без разрешения педагога.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- 4.1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть кабинет по указанию педагога в организованном порядке, без паники.
 - 4.2.В случае травматизма обратиться к педагогу за помощью.
- 4.3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщить педагогу или другому работнику учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятий:

- 5.1. Привести своё рабочее место в порядок.
- 5.2.Не покидать рабочее место без разрешения педагога. 5.3.Выходите из кабинета спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

ИНСТРУКЦИЯ № 22

по безопасному поведению при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций

1. Общие требования безопасности

- 1.1 к прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
 - 1.2.Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольные оставленные места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
 - отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
- 1.3.При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.
- 1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

- 2.1.Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть носки.
- 2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

- 3.1.Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
 - 3.2.0бщая продолжительность прогулки может составлять до 30 дней.
- 3.3.Отправляясь на экскурсии, в поход надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком,
- 3.4.Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костер.
 - 3.5.Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.6.Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений, грибов, а также колючих растений и кустарников.
- 3.7.Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.
- 3.8.Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состоянии здоровья или травмах.
- 3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться, к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности аварийных ситуациях.

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.
- 4.2.При получении учащимися, воспитанниками травмы оказать пострадавшим, сообщить об ЭТОМ администрации учреждения И родителям ближайшее лечебное пострадавшего, немедленно отправить пострадавшего В учреждение.
- 5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции
 - 5.1. Проверить по списку наличие всех, учащихся, воспитанников в группе
 - 5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.

ИНСТРУКЦИЯ № 23

для обучающихся по правилам безопасности при работе с компьютером

1. Общее положения:

- 1.1 К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилами поведения.
- 1.2 Работа учащихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя.
- 1.3 Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.
- 1.4 Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом учащихся из класса.
- 1.5 Помните, что каждый учащийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

2. Перед началом работы необходимо:

- 2.1 Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.
- 2.2 Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.
- 2.3 Принять правильною рабочую позу (п. 5 данной инструкции).
- 2.4 Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии, или включить монитор и системный блок, если он был выключен.

3. При работе в компьютерном классе категорически запрещается:

- 3.1 Находиться в классе в верхней одежде.
- 3.2 Класть одежду и сумки на столы.
- 3.3 Находиться в классе с напитками и едой.
- 3.4 Работать за компьютером с грязными или мокрыми руками.
- 3.5 Располагаться сбоку или сзади от включенного монитора.
- 3.6 Присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки.
- 3.7 Передвигать компьютеры и мониторы.
- 3.8 Открывать системный блок.
- 3.9 Включать и выключать компьютеры самостоятельно.

- 3.10 Пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры.
- 3.11 Перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе.
- 3.12 Ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши.
- 3.13 Класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок.
- 3.14 Удалять и перемещать чужие файлы.
- 3.15 Приносить и запускать компьютерные игры.

4. Находясь в компьютерном классе, обучающиеся обязаны:

- 4.1 Соблюдать тишину и порядок.
- 4.2 Выполнять требования преподавателя и лаборанта.
- 4.3 Находясь в сети работать только под своим именем и паролем.
- 4.4 дать режим работы.
- 4.5 При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу.
- 4.6 После окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер.
- 4.7 Оставить рабочее место чистым.

5. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:

- 5.1 Расстояние от экрана до глаз -70 80 см (расстояние вытянутой руки).
- 5.2 Вертикально прямая спина.
- 5.3 Плечи опущены и расслаблены.
- 5.4 Ноги на полу и не скрещены.
- 5.5 Локти, запястья и кисти рук на одном уровне.
- 5.6 Локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

6. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- 6.1 При появлении программных ошибок или сбоях оборудования учащийся должен немедленно обратиться к преподавателю.
- 6.2 При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить преподавателю.

7. Комплекс упражнений для глаз:

Упражнения выполняются сидя, стоя, отвернувшись от экрана, при ритмичном дыхании с максимальной амплитудой движения глаз.

- 7.1 Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
- 7.2 Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
- 7.3 Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогично проводятся

- упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3-4 раза.
- 7.4 Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

по правилам безопасности в спортивном зале, на спортплощадке

- 1.В спортивном зале, на спортплощадке студенты должны заниматься только в спортивной форме.
- 2. На занятиях физкультурой и спортом студенты не должны заниматься в часах, перстнях и браслетах.
- 3. Упражнения на спортивных снарядах выполняются с разрешения преподавателя физкультуры.
- 4. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
- 5. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
 - 6. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
 - 7. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
 - 8. Если при беге плохо себя почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
 - 9.При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
- 10. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.

ИНСТРУКЦИЯ № 25

по правилам безопасности при проведении занятий по лыжам

1. Общие требования безопасности:

- 1.1.К занятиям по лыжам допускаются учащиеся , прошедшие инструктаж, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
- обморожения при проведении занятий при ветре более $1,5-2,0\,$ м/с и при температуре воздуха ниже -20° С;
 - -травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
 - потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- -травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.
- 1.4. При проведении занятий по лыжам должка быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастно го случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).
- 1.6.В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования безопасности перед началом занятий:

- 2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки. При температуре воздуха ниже -10°C надеть плавки.
- 2.2 Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру нога.
- 2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования безопасности во время занятий:

- 3.1.Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горы не менее 30 м.
 - 3.2.При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.
- 3.3.После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.
- 3.4.Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю) о первых же признаках обморожения.
- 3.5.Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- 4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом учителю (преподавателю, вое питателю) и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.
- 4.2.При первых признаках обморожения, а также при плохом само чувствии, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь по страдавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятий:

- 5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.
- 5.2 Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

по правилам безопасности при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

1. Общие требования безопасности:

- 1.1.К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2.При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3.При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке,
- 1.4.Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5.При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах,
- 1.6.Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7.0 каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8.В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила, личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции но охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и , при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий:

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
 - 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий:

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только но команде (сигналу) руководителя занятий.
 - 3.2 Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3.Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
 - 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы,

3.5.Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятии.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях :

- 4.1.При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2.При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3.При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий:

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
 - 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3.Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ №27 по правилам безопасности в кабинете физики

1. Общие требования безопасности:

- 1.1.К работе в кабинете физики допускаются липа, достигшие 16-летнего возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете физики, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3.При работе в кабинете физики возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - -термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- -порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
 - -поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- -возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися я горючими жидкостями.
- 1.4. При работе в кабинете физики должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

- 1.5. Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Приложением 5 Правил для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. При работе в кабинете физики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.
- 1.7.О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.
- 1.8.В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции но охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы:

- 2.1. Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.
- 2.2.Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.
 - 2.3. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

3. Требования безопасности во время работы:

- 3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.
- 3.2.Пребывание учащихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя (преподавателя) физики.
- 3.3.Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей" лаборанта кабинета физики.
- 3.4. Лабораторные работы, лабораторный практикум учащиеся проводят только в присутствии учителя (преподавателя) физики или лаборанта.
- 3.5.Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.
- 3.6.Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.
- 3.7.Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.
- 3.8.Запрещается подавать к рабочим столам учащихся напряжение свыше 42 В переменного и ПО В постоянного тока.
 - 3.9. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.

3.10. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается выдавать учащимся приборы с надписью на их панелях (корпусах) «Только для проведения опытов учителем».

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- 4.1.При обнаружении-неисправности в работе электрических устройств находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.), немедленно отключить источник электропитания и сообщить администрации учреждения.
- 4.2.При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании, немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.
- 4.3.В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой дели щетку и совок.
- 4.4.При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы:

- 5.1.Отключить электрические устройства и приборы от источника питания
- 5.2.Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.
 - 5.3.Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом, проветрить кабинет.

ИНСТРУКЦИЯ № 28 по правилам безопасности в кабинете химии

Работа в химической лаборатории связана с некоторой опасностью, поскольку многие вещества ядовиты и взрывоопасны. Большинство несчастных случаев являются следствием небрежности и невнимательности работающих. Существуют общие правила, выполнение которых обязательно для каждого работающего, независимо от того, какой эксперимент он выполняет.

- 1. Работать одному в лаборатории категорически запрещается, так как при возникновении несчастного случая будет некому оказать помощь пострадавшему.
- 2. Во время работы необходимо соблюдать чистоту, тишину, порядок и правила охраны труда, поскольку поспешность, неряшливость часто приводят к несчастным случаям.
- 3. Каждый работающий должен знать, где в кабинете находятся средства противопожарной защиты (песок, совок, брезент, огнетушитель), а также аптечка, уметь ими пользоваться.
- 4. Категорически запрещается в лаборатории принимать пищу, пить воду, курить, пробовать вещества на вкус.
 - 5. Нельзя приступать к работе, пока не усвоена техника безопасного ее выполнения.
- 6. Сосуды с реактивами после употребления необходимо закрывать пробками и ставить на соответствующие места.
 - 7. Опыты следует проводить только в чистой лабораторной посуде.

- 8. Нюхать вещества можно лишь осторожно, направляя на себя пары или газы легким движением руки, не наклоняясь к сосуду и не вдыхая полной грудью.
- 9. При проведении работы можно пользоваться только теми склянками, банками и т. п.. на которых имеются четкие надписи на этикетках.
- 10.Склянки с веществами или растворами необходимо брать одной рукой за горлышко, а другой поддерживать снизу за дно.
 - 11. Нельзя, пользуясь пипеткой, затягивать ртом органические вещества и их растворы.
- 12.Во время нагревания веществ в пробирках и колбах нельзя направлять их отверстия на себя и соседей. Также нельзя заглядывать в нагреваемые сосуды во избежание возможного поражения при выбросе горячей массы.
- 13.После окончания работы все отходы нужно сливать в сосуды для отработанных жидкостей.

О действиях при похищении людей и захвате заложников

Правила поведения

- 1. В случае возникновения подозрения на возможное похищение необходимо сообщить об этом в милицию, усилить бдительность.
- 2. Не делайте достоянием всех, в том числе преступников, уровень вашего благосостояния. Не передавайте информацию о себе и своей семье посторонним людям.
- 3. Не имейте при себе крупных наличных сумм денег, не надевайте дорогие вещи и украшения.
- 4. Не оставляйте детей в вечернее и ночное время без присмотра взрослых.
- 5. Не посещайте потенциально опасные места: свалки, подвалы, чердаки, стройплощадки, лесополосы.
- 6. Освойте навыки безопасного поведения в квартире, в доме, на улице, в транспорте.
- 7. Избегайте одиночества вне дома.
- 8. Не подходите к незнакомой стоящей или медленно движущейся машине на близкое расстояние, ходите по тротуару.
- 9. Никогда не соглашайтесь на предложение незнакомого человека сесть к нему в машину, зайти в квартиру, сходить в незнакомое вам место, в кино, в театр, на концерт, в ресторан.
- 10. Научитесь пользоваться телефоном, системой персональной связи, сигнализацией.
- 11. Не принимайте подарки от случайных прохожих.
- 12. Не употребляйте в пищу продукты, сладости, воду, спиртные напитки, которые предлагают незнакомые люди.
- 13. Избегайте встреч с шумными, пьяными компаниями, с людьми, украшенными татуировками.
- 14. Не вступайте в разговоры на улице с незнакомыми людьми. Ведите себя уверенно и спокойно.
- 15. Прежде чем войти в квартиру, посмотрите, нет ли рядом с домом или на

лестничной клетке посторонних людей.

- 16. При наступлении темноты включите свет в одной из комнат, зашторьте все окна на первом этаже.
- 17. Никогда, ни под каким предлогом не впускайте в квартиру незнакомых людей.
- 18. Покидая квартиру даже на несколько минут, обязательно замкните входную дверь. Уходя из дома, закройте все окна, форточки, балконные двери. Включите сигнализацию, сдайте квартиру под охрану.

Полезные советы

- * Примите случившееся как эпизод жизни. Не паникуйте, не впадайте в депрессию, не совершайте необдуманных, опрометчивых поступков. Сосредоточьтесь на мысли о сохранении своей жизни, жизни других заложников, освобождении.
- * Начальный этап захвата заложников характеризуется насильственными, грубыми, жестокими действиями, угрозой оружия, уничтожением одного или нескольких заложников для устрашения всех остальных. Это естественно потрясет вас, однако к этому нужно быть готовым, ни в коем случае не выплескивать свои эмоции. Проявите силу воли, удержитесь сами и не дайте другим взорвать ситуацию.
- * Необходимо выполнять все требования похитителей, не вступать с ними в разговоры, не оказывать сопротивление, не вызывать враждебной реакции. Ни в коем случае не пытайтесь убедить их отменить свои планы, сложить оружие и сдаться.
- * Почти всегда при захвате заложников преступники используют огнестрельное и холодное оружие, взрывчатые вещества. От поведения заложников во многом зависит его применение: не провоцируйте похитителей к стрельбе или взрыву попыткой разоружить их собственными силами. Помните, что в подобной ситуации сила на их стороне, а опрометчивые действия заложников могут привести к ухудшению общей ситуации или гибели заложников.
 - * Не пытайтесь разоружить бандитов.
- * Не пытайтесь незаметно от похитителей разговаривать между собой или связываться с внешним миром по мобильному телефону. Такие действия могут стоить вам жизни.
- * Старайтесь в меру своих сил не проявлять слабость, уныние, слезливость. Стойко переносите временные неудобства. Помогайте друг другу, старикам, женщинам, больным, раненым.
- * Если ваш плен длится несколько суток, не отказывайтесь от пищи и воды, которые будут предложены. В случае возникновения жажды или голода сами попросите воду и еду.
- * Если к вам обращаются с требованием, вопросом, просьбой не сопротивляйтесь. Держитесь уверенно, не теряйте чувства собственного достоинства.
- * Постарайтесь запомнить все: количество преступников, их возраст, особые приметы, характерные детали, оружие, требования. Большой объем информации может быть получен в результате прослушивания разговоров между бандитами. Все эти сведения помогут сотрудникам правоохранительных органов и спецслужб в ходе обязательного расследования.
- * Чаще всего заложникам передают искаженную информацию. Никогда не верьте преступникам.

- * В зависимости от ситуации, если есть возможность, попытайтесь установить с похитителями доверительный контакт, это поможет снять напряженность, смягчить их требования.
 - * В случае возникновения возможности убежать из плена бегите.
- * Специальные службы могут предпринять силовой вариант освобождения заложников. Эта операция проводится быстро, нередко с применением оружия. Чтобы не стать жертвой штурма, быстро сгруппируйтесь, лягте на пол (землю), закройте голову руками и ждите окончания операции.
- * После освобождения вам необходимо будет ответить на вопросы следователей. Постарайтесь вспомнить все, это будет вашим личным вкладом в общее дело борьбы с преступниками.
 - * Находясь в плену, постоянно помните: ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСВОБОДЯТ!

по безопасному поведению при теракте. Как вести себя при теракте?

1.Основные правила:

- 1.1. Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником преступников. При этом захватчики могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Специалисты рекомендуют в такой ситуации придерживаться определенных правил поведения. Итак...
- 1.2.К террористическому акту невозможно заранее подготовиться, поэтому надо быть готовым к нему всегда.
- 1.3. Террористы обычно выбирают для своих атак известные и заметные цели, например, крупные города, международные аэропорты, места проведения крупных международных мероприятий, международные курорты и т.д. Обязательным условием совершения атаки является возможность избежать пристального внимания правоохранительных структур, например, досмотра до и после совершения теракта. Будьте внимательны, находясь в подобных местах. Террористы действуют внезапно и, как правило, без предварительных предупреждений.
- 1.4.Всегда уточняйте, где находятся резервные выходы из помещения. Заранее продумайте, как вы будете покидать здание, если в нем произойдет ЧП. Никогда не пытайтесь выбраться из горящего здания на лифте. Во-первых, механизм лифта может быть поврежден. Во-вторых, обычно испуганные люди бегут именно к лифтам. Лифты не рассчитаны на перевозку столь большого количества пассажиров, поэтому драгоценные минуты, необходимые для спасения, могут быть потеряны.
 - 1.5.Если вы оказались заложником:

По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.

Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному трудному испытанию.

Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона.

Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам (не бегите, не бросайтесь на террориста, не боритесь, не выхватывайте у него оружие; не пытайтесь помириться с террористом, уговорить его, не умоляйте, не взывайте слезами к его доброте).

Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.

Для поддержания сил ешьте все, что вам дают, даже если пища вам не нравится.

При необходимости выполняйте требования преступников (особенно первые полчаса), не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники.

На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет), спрашивайте разрешения.

1.6.Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы уменьшите потерю крови. Постарайтесь перевязать рану платком, разорванной майкой или рубашкой.

Помните: ваша цель - остаться в живых. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.

1.7.Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Непосредственно во время проведения операции по вашему освобождению соблюдайте следующие требования:

Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.

Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.

Если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон. Не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестко, причинят вам моральную или даже физическую травму - действия штурмующих в данной ситуации оправданы.

ИНСТРУКЦИЯ № 31

о правилах поведения, чтобы не стать жертвой воровства и мошенничества

- 1. Никогда не оставляйте ценные вещи без присмотра.
- 2. Избегайте ношения брюк с широкими карманами и хранения в них денег.
- 3. Никогда не доставайте деньги из сумочки в многолюдных местах, не хвастайтесь, что у вас их много.
- 4. Девушки-подростки должны носить сумочку с деньгами и дорогими вещами перед собой, придерживая ее рукой. Все застежки должны быть закрыты. Во время покупок не расставайтесь с сумочкой.
- 5. Самый безопасный способ носить наличные деньги или другие ценные вещи сумка или кошелек, которые можно повесить на шею и закрыть одеждой.
- 6. Имейте при себе небольшое количество наличных денег, храните их во внутреннем кармане пиджака.
- 7. Не носите бумажник в заднем кармане брюк, не зря воры называют его «чужой карман».
- 8. Если в толпе вас постоянно толкают, мешают передвигаться, отвлекают это верный признак «работы» карманника. Будьте предельно внимательны.
- 9. Находясь в толпе, держите сумку в руках так, чтобы ее нельзя было открыть или разрезать лезвием.
- 10. Обращайте внимание на людей, которые пытаются подойти к вам поближе, встают сзади или сбоку, прижимаются или отвлекают ваше внимание.

11. Избегайте рукопожатий с незнакомыми людьми.

Полезные советы

- * Никогда не нарушайте Закон.
- * Осторожно ведите себя с чужими людьми, никогда не верьте самым красивым словесным обещаниям, рекламе о "золотых горах".
- * Не вступайте в контакт и не передавайте свои деньги подозрительным людям, не играйте с ними в любые игры, лотереи, не верьте им. Старайтесь реже бывать в криминально опасных зонах.
- * Не допускайте мысль о том, что можно быстро разбогатеть, кого-либо перехитрить, обыграть или обмануть. Рассматривайте быстрый успех, везение как сигнал опасности.
- * Избегайте случайных знакомств и контактов, не поддерживайте разговоры с прохожими и попутчиками, не открывайте им свои планы и возможности, не давайте адреса и телефоны незнакомым людям.
- * Немедленно обращайтесь в милицию в случае обнаружения обмана *Не устраивайте самосуд над пойманным мошенником, поскольку можно наделать много непоправимых ошибок.
- *Если вы подверглись воздействию вора или мошенника, незамедлительно сообщите об этом в милицию. Вероятность того, что злоумышленников задержат сразу после совершения преступления, очень велика.

Заместитель директора по безопасности

А.Л. Нежинский